



Universidad Nacional de La Matanza

Florencio Varela 1903 - San Justo - Buenos Aires - Argentina

DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA: PROFESORADO UNIVERSITARIO DE EDUCACION FISICA

Programa de la asignatura: Rugby

Año: 2012

Prof.Asociado: Lic. Prof.Guillermo Pérez Ugidos

Prof. Adjunto: Lic. Prof. Hugo Gobet

Auxiliar de 1º: Prof. Daniel Romeo

Auxiliar de 1º: Lic. Prof. Lidia Acosta

Carga Horaria: 2 horas cátedra semanales de cursada anual.

FUNDAMENTACIÓN:

El deporte rugby es uno de los agentes de la Educación Física que colabora en la formación del profesor universitario de Ed. Física, brindándole herramientas para el desarrollo de actividades y el cumplimiento de distintos objetivos, saberes recreativos, lúdicos y educativos. Teniendo como elementos sobresalientes su masiva repercusión social, lo que lo hace apreciado por el alumnado en general.

OBJETIVOS:

Que el alumno logre:

- Aprender la iniciación al rugby.
- Enseñar Rugby en cualquier nivel, comprendiendo su importancia como agente instrumental operativo de la Educación Física, no solo en los diferentes niveles del sistema educativo sino también en los diversos estamentos del deporte social, comunitario, federado o profesional.
- Diseñar y llevar a cabo el entrenamiento de un equipo de rugby.
- Conocer las técnicas específicas del rugby, los conceptos tácticos y las reglas que hacen al desarrollo del juego para que le permitan elaborar un método de enseñanza.
- Transmitir la esencia y el espíritu de equipo que debe reinar en el rugby.
- Conocer la organización del rugby profesional, el rol del mismo en la sociedad, para promover un espectador más objetivo y racional que pueda disfrutar los valores del mismo.
- Alcanzar un mínimo de destreza en el rendimiento del Rugby.
- Interpretar y conocer el reglamento del juego.

CONTENIDOS TEMÁTICOS POR UNIDAD DIDÁCTICA

Unidad 1:

Reseña histórica y evolución del rugby hasta su definitiva institucionalización como deporte. Proyección histórica en la evolución del juego y sus variantes. Actividades y juegos de pérdida del miedo al contacto.

Unidad 2:

Técnicas individuales. La recepción: toma de la pelota en posición estática y dinámica para posterior pase o Kick, recepción de la pelota saltando en disputa con un adversario, en el Line-out.

El pase. Diferentes modalidades: a la carrera, hacia ambos lados, lanzamiento en un Line-out, introducción de la pelota en el Scrum, una apertura y ceder la pelota en el Ruck y en el Maul.

Unidad 3

Tackle: tackle frontal, tackle lateral y tackle en persecución.

Formaciones fijas: Scrum y Line-out, formación del Scrum y posterior empuje en cualquiera de las posiciones asignadas, formación de un Line-out en cualquiera de las posiciones asignadas, ya sea saltando, recepcionando la pelota, o asistiendo al compañero que lo eleva

Formaciones móviles: Ruck y Maul, entrada, formación y limpieza para sacar la pelota tanto en el Maul como en el Ruck.

Unidad 4

El Puntapié(Kick): Kick de aire(Punt), Kick de sobre pique(Drop), Kick con pelota en posición de parada para la conversión(place), Kick a la carrera para sacar la pelota al Touch, para habilitar a un compañero y/o para realizar un auto pase.

Fundamentos tácticos y estratégicos: ubicación en cualquiera de las posiciones de juego por puesto, en ataque y en posición defensiva, según el desarrollo del juego.

Diferentes profundidades en ataque y defensa.

Unidad 5

Reglamento: conocimiento de las reglas del juego y su espíritu. Arbitraje. Torneo de Rugby con otros equipos de otros turnos. Conducción de un partido informal entre compañeros.

Unidad 6

Preparación Física: planificación de la preparación física atlética, anual e hipotética para un equipo de rugby, comando de la entrada en calor, con los ejercicios adecuados al deporte.

Bibliografía

Apunte de la cátedra.

Videos nacionales e internacionales.

Enciclopedia Británica.

Reglamento oficial de la URBA.

Reglamento específicos de rugby Infantil-Juvenil -Escolares de la URBA.

Smart Rugby.

Boletines oficiales emitidos por la URBA.

Cronograma de Actividades:

Clases prácticas, teóricas, trabajos prácticos individual y grupal, observación de partidos: Universitario, Infantil y Primera, encuentro URBA (Unión de Rugby de Buenos Aires).

Modalidades del proceso de orientación del aprendizaje:

Infraestructura: una cancha de rugby.

Material deportivo: pelotas de rugby, conos, camisetas, videos.

Modalidad de la cursada:

Cursada anual de 3 horas cátedra.

Evaluaciones:

Dos parciales teóricos, exámenes prácticos y trabajos prácticos, recuperatorios.

Régimen de Promoción:

- **Aprobado:** con más de siete en los exámenes teóricos y aprobados los trabajos prácticos.
- **Cursado:** en caso de tener entre cuatro y seis en los exámenes parciales teóricos y prácticos o por tener los trabajos prácticos desaprobados.

- **Reprobado:** tener aplazo en los parciales teóricos y prácticos o desaprobados los trabajos prácticos.