



DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA De Licenciatura en Educación Física

Programa de la Asignatura: Natación II

Anual – Ciclo Lectivo 2012

Prof. Adj.: Lic. Roberto Rey

Prof. Adj: Lic. Martín Pérez Rodríguez

Prof. Adjunto ad Honorem: Lic. Carlos Castellanos

Lic. Graciela Areces

Jefe de Trabajos Prácticos: Lic. Gabriela Pinola

Lic. Julia Fulugonio

Lic. Claudia Casamajor

Carga Horaria: 2 horas semanales de cursado anual

1) **Fundamentación:** En el marco de la formación de docentes y licenciados en Educación Física se debe destacar el innegable campo de desarrollo en que permite incursionar el área de las actividades acuáticas en general y de la Natación en particular. Entendida desde esta concepción, la natación no es simplemente un deporte que se practica con mayor o menor grado de calidad técnica: es una poderosa herramienta educativa que no solo cubre las expectativas y posibilidades de la formación escolar, sino que atraviesa todas las edades y condiciones del ser humano. Las actividades educativas desarrolladas en el medio acuático tanto en el ámbito formal como no formal, nos obliga a una interpretación más amplia de su origen, actualidad y posibilidades futuras. En el marco de estas consideraciones, la presente propuesta

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

buscará abordar el área temática correspondiente al segundo nivel de contenidos específicos.

2) Objetivos Estructurales

Que los futuros docentes:

- I) Conozcan las incumbencias de la labor profesional del docente y licenciado en Educación Física en el área específica de las actividades acuáticas.
- II) Adquieran la formación necesaria para la enseñanza de la natación en todos los niveles de enseñanza.
- III) Accedan a las nociones de los fundamentos en los que se sustentan las actividades acuáticas.
- IV) Desarrollen una formación corporal que esté de acuerdo con las funciones profesionales que deberán cumplir.

3) Unidades Didácticas

3.a) Contenidos Temáticos por Unidad Didáctica

I - Escuela de natación y orientación docente para el trabajo en la misma:

La gestión en las actividades acuáticas. Programas públicos y privados.
Organización y funcionamiento de la escuela de natación
Planificación de actividades para los distintos niveles.
La clase de Natación, sus contenidos y expectativas de logro.
La Iniciación al entrenamiento de natación

II - Técnica de nado pecho:

Historia.
Análisis técnico de los movimientos del nado completo.
Didáctica de la enseñanza.
Aspecto reglamentario.

III – Deportes Acuáticos:

Historia
Análisis técnico del polo acuático, clavados, nado sincronizado y aguas abiertas
Aspectos reglamentarios

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

IV – Técnica de nado mariposa.

Historia.

Análisis técnico de los movimientos del nado completo.

Didáctica de la enseñanza.

Aspecto reglamentario.

V - Técnica de vueltas, partidas y relevos en la natación deportiva:

Historia.

Análisis técnico de las vueltas combinadas y de la partida de relevos.

Didáctica de la enseñanza.

Aspecto reglamentario.

VI - Actividades Acuáticas: Teoría y Didáctica

Para pre-post parto

Para bebés

Masters

3° Edad

Gimnasia Acuática

Rehabilitación

Prevención de Accidentes

VII – Eventos Acuáticos:

Clase Abierta – Fiestas Acuáticas - Torneos: tipos, objetivos y organización

Aspectos reglamentarios

3.b) Bibliografía Específica por Unidad Temática

Unidad I

- Guerrero Luque, Rafael – Guía de las Actividades Acuáticas, Ed Paidotribo, tercera parte
- Strnad, Raúl – Arsenio, Osvaldo, Natación I, ED. Gymnos, cap 8, pp 161 a 181
- Pinola, Gabriela; Fulugonio, Julia; Areces, Graciela; Castellanos, Carlos. “La Gestión en Natatorios y Programas Acuáticos (en edición)

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

- Castellanos Carlos en “La Natación Deportiva Básica” 1º part en fenonline, www.fen.org.ar

Unidad II, IV y V:

- Maglischo, E. – Richardson K., Natación, ED. Hispano europea, cap. 8, 10 y 11
- Percivale, Carlos “Natación, Reglamento comentado, arbitraje y organización”. Reglas de estilos mariposa, pecho, individual combinado y relevos
- FINA reglas de natación en www.rfen.es Reglas de estilos mariposa, pecho, individual combinado y relevos
- Bucher, Walter “1000 ejercicios y juegos de Natación y Actividades Acuáticas”, Hispano Europea, cap 12
- Castellanos Carlos “Aprendizaje de Relevos” en fenonline, www.fen.org.ar
- Strnad, Raúl , Arsenio Osvaldo “Natación 1” pp 104 a 116
- Franco, P. – Navarro, F., Habilidades acuáticas para todas las edades, ED. Hispano europea. Pp. 180 a 214

Unidad III:

- Guerrero Luque, Rafael – Guía de las Actividades Acuáticas, Ed Stadium, cap 4

Unidad VI:

- Guerrero Luque, Rafael – Guía de las Actividades Acuáticas, Ed Stadium, cap 2, 3 y 5
- Franco, P. – Navarro, F., Habilidades acuáticas para todas las edades, ED. Hispano europea. Cap 2 y 3
- Sanz, Martha; Sanz, Magdalena, “Tu Hijo y el Agua”, Ediciones B

Unidad VII:

- Percivale Carlos, Reglamento comentado de Natación.
- FINA reglas de competencias de natación en www.rfen.es

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

Apoyo general de contenidos desde Internet: www.natacionyacuaticos.blogspot.com

4) Bibliografía General

5) Cronograma de Actividades

Primer cuatrimestre.....Unidades I a III.

Segundo cuatrimestre.....Unidades IV a VII.

- 1- Clase de presentación. Contenidos y desarrollo de la cursada
- 2- La Gestión en Natatorios
- 3- Iniciación al entrenamiento
- 4- Evaluación por niveles en escuela de natación
- 5- Presentación de la técnica de nado, vuelta y partida de pecho
- 6- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 7- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 8- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 9- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 10- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 11- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de pecho
- 12- Examen Práctico
- 13- Metodología de pecho
- 14- Examen Teórico.
- 15- Recuperatorios prácticos.
- 16- Recuperatorios teóricos

- 17- Presentación de la técnica de nado, vuelta y partida de mariposa
- 18- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de mariposa
- 19- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de mariposa
- 20- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de mariposa y vueltas de ind. combinado
- 21- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de mariposa y vueltas de ind. combinado
- 22- Aprendizajes de nado, partida y vuelta de mariposa y técnicas de relevo
- 23- Examen práctico
- 24- Metodología de nado, partida y vueltas de mariposa, ind. combinado y relevo.
- 25- Pre-Post Parto/Bebés
- 26- Pre-escolar/Prevención de accidentes
- 27- Adultos de 3° edad
- 28- Gimnasia Acuática/Rehabilitación/
- 29- Eventos Acuáticos
- 30- Examen Teórico
- 31- Recuperatorios prácticos
- 32- Recuperatorios teóricos. Cierre de la cursada

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

6) Modalidades del proceso de orientación del aprendizaje

- Clases expositivas
- Clases prácticas
- Trabajos grupales
- Proyección de videos

7) Gestión de Cátedra

Para el logro de los objetivos propuestos se prevé la utilización de diferentes recursos didácticos derivados de las modalidades manifestadas en el punto 6, pero de entre todos ellos cabe destacar para el ciclo 2012 la introducción, por acuerdo del equipo de cátedra reunido al efecto, de la generación de un blog de contenidos multimediáticos que proporcionará a los alumnos de modernas herramientas para el seguimiento, comprensión y archivo de material de suma utilidad no solo para el cursado de la asignatura, sino también para el futuro desempeño profesional de los alumnos.

8) Modalidad de cursado

Cursada teórico – práctico, cantidad de alumnos previsto por comisión hasta treinta.

9) Evaluaciones

Unidades I a III evaluadas al finalizar el primer cuatrimestre

- De ejecución práctica: Nado técnico de pecho completo. Sobre esta prueba se realizará un examen oral donde el alumno deberá demostrar conocimientos en el análisis de la observación de la ejecución técnica de otros alumnos
- Examen escrito de las unidades teóricas mencionadas.
- Evaluaciones semanales sobre el tema dado en clase.
- Exámenes recuperatorios de cada evaluación durante la cursada

Unidades IV a VII evaluadas al finalizar el segundo cuatrimestre

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

- De ejecución práctica: Nado técnico mariposa completo correspondiente y vueltas de pruebas individual combinado. Sobre estas pruebas se realizará un examen oral donde el alumno deberá demostrar conocimientos en el análisis de la observación de la ejecución técnica de otros alumnos
- Nado técnico 400 m crol o combinando estilos por debajo de los 12 minutos
- Examen escrito de las unidades teóricas mencionadas.
- Evaluaciones semanales sobre el tema dado en clase.
- Exámenes recuperatorios de cada evaluación durante la cursada.

10) Régimen de Promoción

Promoción directa con todos los parciales teóricos y prácticos aprobados con 7 (siete) o más puntos y el trabajo práctico aprobado.

Con derecho a examen final parciales aprobados entre 4(cuatro) y 6 (seis) puntos y el trabajo práctico presentado.

Reprobado con promedio inferior a 4 (cuatro) o la no presentación del trabajo práctico.

Alumnos Libres

Los alumnos que se presenten a rendir examen final en tal condición, además de cumplir con la totalidad de los contenidos tanto teóricos como prácticos, deberán presentar un trabajo práctico de su elaboración sobre algunos de los siguientes temas:

- Metodología para la enseñanza del estilo mariposa a niños entre 9 y 12 años
- Iniciación al entrenamiento de grupos adultos (mayores de 25 años)
- Formación de grupos de nado sincronizado en el ámbito escolar
- Fundamentos para un programa de gimnasia acuática

En todos los casos, el trabajo práctico no debe ser inferior a 8 páginas en letra arial 12 interlineado doble tamaño A4 y debe contener la bibliografía completa utilizada tanto de medios gráficos como electrónicos, debiendo superar obligatoriamente en volumen la enunciada en el programa. Una vez defendido y aprobado se podrá rendir el examen teórico práctico que abarcará la totalidad del programa