



Universidad Nacional de La Matanza
Florencio Varela 1903 - San Justo - Buenos Aires - Argentina

DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE LICENCIATURA EN EDUCACION FISICA

Programa de la Asignatura: Hockey sobre Césped

Anual 2017

Código asignatura:

1° y 2° Cuatrimestre de 2017

Cátedra:

Prof. Adjunto Mg. Lic Horacio Brozzi

Jefe de Trabajos Prácticos Lic. Gustavo González

Ayudantes: Lic Inés Gasparini

Carga Horaria: 2 horas semanales- cursada anual

1) Fundamentación:

2) Objetivos Estructurales

- .
- Capacitarse en el deporte, para el desempeño docente en escuelas del nivel primario, secundario, Escuelas deportivas y Countries
- Alcanzar un correcto conocimiento y dominio de la metodología de enseñanza.
- Comprender la necesidad de un trabajo coherente y programado.
- Incorporar el verdadero espíritu del Hockey, descubriendo y transmitiendo la importancia de esos valores, tales como la lealtad, el compromiso, el sentido del Fair. Play, etc.

Objetivo General:

- Conocer fundamentos generales del Hockey sobre Césped.
- Alcanzar un nivel aceptable de ejecución de la técnica individual
- Conocer los fundamentos técnicos y sus reglas básicas.

Objetivos Específicos

- * Ejecutar técnicas individuales y grupales , en un nivel aceptable.
- * Desarrollar la capacidad de observación y detección de errores técnicos , con el objeto de realizar las correcciones correspondientes.
- * Analizar partidos, via de la observación, a fin de incorporar el conocimiento de aspectos ligados al arbitraje

Unidades Didácticas:

UNIDAD I

Análisis del Hockey sobre Césped

- Orígenes del Deporte. Aspectos Generales. Antecedentes.

- Fundamentaron del deporte.
- Características generales del Juego. Tipos de Superficie.
- Modalidades de Juego. Eleven. Seven.
- El Hockey en la Argentina.
- El Hockey en las escuelas.
- Reglamento. Reglas 1 a 6.

UNIDAD II

Las Habilidades del Hockey y sus Principios Metodológicos

- Toma del Palo.
- Habilidades básicas: Conducción, empujar, golpear, driblear, Atrapar.
- Habilidades específicas: Conducción. Barrida. Dribbling. Push. Recepción.
- Toma de decisiones
- Técnica específica del Hockey sobre césped y sintético. Mini Hockey. 1 vs. 1, 2 vs 2, 3 vs 3. Juegos de aplicación.
- Reglamento. Reglas 7 a 9.

UNIDAD III

Técnica Individual.

- SlapShot. Pegada con manos juntas. Regate. Recepciones. Quites. Escapes. Juego Reducido 7 vs. 7. 9vs.9. Minihockey
- Resolución de situaciones: aplicación técnica
- Reglamento. Reglas 10 a 12.

UNIDAD IV

La Táctica del Hockey sobre Césped.

- Táctica de Grupo e individual.
- Funciones de las partes integrantes del equipo.
- Aspectos Tácticos.
- Los medios Tácticos.
- Juego. 11 vs. 11
- Reglamento. Reglas 13 a 15.

UNIDAD V

La Táctica Especial

- Fundamentos. Salidas. Córners Cortos. Panales. Bloqueos. Pase y Recepción de los delanteros. Defensa y ataque.
- Definiciones.
- Reglamento. Reglas 16 a 18.

UNIDAD VI

Preparación Física y Arbitraje del Hockey sobre Césped

- Exigencias Físicas de los jugadores de Hockey.
- Iniciación General para el entrenamiento físico.
- Interpretación y aplicación de las reglas.
- Organización de Torneos Intercolegiales.

Bibliografía General

- Reglamento de Hockey sobre Césped.
 - La clave del Éxito en el Hockey. Horst Wein.
 - Hockey: El aprendizaje a través del juego. G Gonzalez
 - Juegos de Hockey: Del juego al deporte. G Gonzalez
 - Iniciación al Hockey. Horst Wein.
 - Apuntes de la Asociación Amateur Argentina de Hockey.
 - Apuntes de la Cátedra.
 - El Entendimiento Mutuo en el Hockey. Horst Wein
Internet. [www. Hsra.com.ar](http://www.Hsra.com.ar); cityhockey.com; hockeynet.com.ar;
- 4) Planetfieldhockey.com; efdeportes.com.ar y otras

5) Cronograma de actividades

27/03 Inicia de la clase.. Presentación de la cátedra

03/04

10/04

17/04

24/04

01/05: Feriado

08/05: Teorico Reglamento

15/05

22/07

29/07

05/06

12/06: Ecaluacion Practica Dribling Y Conduccion

19/06: Examen 1er Teorico

26/06: Recuperatorio Practico

03/07: Recuperatorio Teorico

10/07: Entrega de Notas

14/08: Técnica individual de Golpe de Manos Juntas

21/08: Feriado

28/08: Técnica Individual de Golpe de Manos Juntas

04/09: Técnica Individual de Flick

11/09 Técnica Individual de Flick

18/09: Evaluacion Practica de Golpe / Flick

25/09: Tecnicas de jugadas coletivas y Fijas. Iniciación al corner corto

02/10: Clase Teorica. Corner corto y Penal

09/12: Feriado

16/10: Jugadas Fijas.. Corner Corto y Penal. Metodología de resolución

23/10: Jugadas Fijas. Corner Corto y Penal

30/10: Evaluacion Teórica (2do parcial)

06/11: Evaluacion Practica . Córner corto

13/11: Recuperatorio Teórico (1er y 2do Parcial)

20/11:Recuperatorio Practico- Cierre de notas

27/11:Feriado

6) Modalidades del proceso de orientación del aprendizaje

Clases Expositivas,prácticas y teóricas

Clases de Demostración

Intercambios Deportivos con otras universidades e Institutos terciarios

Seminario Taller con la Selección Argentina de Hockey Pista Femenino

7) Gestión de Cátedra

La cátedra se organiza en clases practicas y teóricas, donde los docentes a cargo de cada comision, interactúan con los contenidos como herramientas, a fin de facilitar que el alumno se motive al conocimiento de este deporte y los contenidos que implica, los cuales están organizados y planificados a lo largo del año de la cursada . Estos contenidos y técnicas específicas, serán evaluados en dos exámenes escritos parciales y cinco o seis evaluaciones practicas de técnicas individuales y colectivas.

Los alumnos tendrán la posibilidad de frente a ausencias justificadas y/o notas desaprobadas, disponer de una fecha de recuperación. Todas las evaluaciones planificadas , deberán estar aprobadas al finalizar el año lectivo , para estar en condiciones de promocionar. Caso contrario en alumno deberá dar examen FINAL, en las fechas de que disponga.

Modalidad de cursado

Se tendrá en cuenta la asistencia y participación en clase. El trabajo práctico establecido consistirá en el análisis de juego (planilla de seguimiento de jugadore/as)

8) Evaluaciones

Se tomarán tres evaluaciones prácticas y una teórica en cada cuatrimestre.

Primer Cuatrimestre

Prácticos: 8/5; 5/6; 26/6

Teórico: 3/7

Segundo Cuatrimestre

Prácticos: 18/9; 6/11

Teórico: 30/10

9) Régimen de Promoción

Será condición de promoción de la cátedra, tener todos los parciales aprobados sin que esto, suponga promediar entre las notas obtenidas.

Todas las evaluaciones deben estar aprobadas con una calificación igual o superior a siete.

