



Universidad Nacional de La Matanza

Florencio Varela 1903 - San Justo - Buenos Aires - Argentina

DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

CARRERA DE

Programa de la Asignatura: Hockey sobre Césped

Anual

Cátedra: Hockey sobre Césped

Prof. Titular

Prof. Adjunto Mg. Lic. Horacio Brozzi

Jefe de Trabajos Prácticos Lic. Gustavo González

Auxiliar de 1º: Prof. Inés Gasparini

Carga Horaria: 2hs . Semanales

1) Fundamentación

Objetivos Estructurales

- Conocer fundamentos generales del Hockey sobre Césped.
- Conocer los fundamentos técnicos y sus reglas básicas.
- Alcanzar un nivel aceptable de ejecución de la técnica individual.
- Capacitarse para el desempeño docente en escuelas del nivel E.G.B , Polimodal, Escuelas deportivas y Countries
- Alcanzar un correcto conocimiento y dominio de la metodología de enseñanza.
- Comprender la necesidad de un trabajo coherente y programado.

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

- Incorporar el verdadero espíritu del Hockey, descubriendo y transmitiendo la importancia de esos valores, tales como la lealtad, el compromiso, el sentido del Fair. Play, etc.

2) Unidades Didácticas

UNIDAD I

Análisis del Hockey sobre Césped

- Orígenes del Deporte. Aspectos Generales. Antecedentes.
- Fundamentaron del deporte.
- Características generales del Juego. Tipos de Superficie.
- Modalidades de Juego. Eleven. Seven.
- El Hockey en la Argentina.
- El Hockey en las escuelas.
- Reglamento . Reglas 1 a 6.

UNIDAD II

Las Habilidades del Hockey y sus Principios Metodológicos

- Toma del Palo.
- Habilidades básicas: Trasladar, empujar, golpear, driblear, atrapar.
- Habilidades específicas: Conducción. Barrida. Dribling. Push. Recepción.
- Toma de decisiones
- Técnica específica del Hockey sobre césped y sintético. Mini Hockey. 1 vs. 1, 2 vs 2, 3 vs 3. Juegos de aplicación.
- Reglamento. Reglas 7 a 9.

UNIDAD III

Técnica Individual.

- Slap Shot. Pegada con manos juntas. Regate. Recepciones. Quites. Escapes. Juego Reducido 7 vs. 7. 9vs.9. Minihockey
- Resolución de situaciones: aplicación técnica
- Reglamento. Reglas 10 a 12.

UNIDAD IV

La Táctica del Hockey sobre Césped.

- Táctica de Grupo e individual.
- Funciones de las partes integrantes del equipo.
- Aspectos Tácticos.
- Los medios Tácticos.
- Juego. 11 vs. 11
- Reglamento. Reglas 13 a 15.

UNIDAD V

La Táctica Especial

- Fundamentos. Salidas. Córners Cortos. Panales. Bloqueos. Pase y Recepción de los delanteros. Defensa y ataque.
- Definiciones.
- Reglamento. Reglas 16 a 18.

UNIDAD VI

Preparación Física y Arbitraje del Hockey sobre Césped

- Exigencias Físicas de los jugadores de Hockey.
- Iniciación General para el entrenamiento físico.
- Interpretación y aplicación de las reglas.
- Organización de Torneos Intercolegiales.

3.b)

BIBLIOGRAFIA POR UNIDAD TEMATICA Y ESPECIFICA: (COINCIDEN)

- Reglamento de Hockey sobre Césped.
- La clave del Éxito en el Hockey. Horst Wein.
- Iniciación al Hockey. Horst Wein.
- Apuntes de la Asociación Amateur Argentina de Hockey.
- Apuntes de la Cátedra.
- El Entendimiento Mutuo en el Hockey. Horst Wein

Departamento de Humanidades y Ciencias Sociales

Diseño de los Programas de Estudio

Internet. [www. Hsra.com.ar](http://www.Hsra.com.ar); cityhockey.com; hockeynet.com.ar;
3) Planetfieldhockey.com; efdeportes.com.ar y otras

5) Cronograma de Actividades (que contemple planificación diaria de clases: temas de teóricos, lecturas obligatorias, actividades de prácticos, etc)

6) Modalidades del proceso de orientación del aprendizaje

Clases Expositivas, prácticas y teóricas

Clases de Demostración

Intercambios Deportivos con otras universidades e Institutos terciarios

Seminario Taller con la Selección Argentina de Hockey Pista Femenino

7) Modalidad de cursado

Se tendrá en cuenta la asistencia y participación en clase. El trabajo practico establecido consistirá en el análisis de juego (planilla de seguimiento de jugadores) en ocasión del próximo mundial Femenino a realizarse en Rosario en el mes de Septiembre

8) Evaluaciones

Se tomaran tres evaluación practicas y una teórica en cada cuatrimestre.

Primer Cuatrimestre

Prácticos: 3/5; 31/5; 28/6

Teórico: 5/7

Segundo Cuatrimestre

Prácticos: 20/9; 25/10; 22/11

Teórico:29/11

9) Régimen de Promoción

Será condición de promoción de la cátedra, tener todos los parciales aprobados sin que esto, suponga promediar entre las notas obtenidas.

Todas las evaluaciones deben estar aprobadas con una calificación igual o superior a siete.