



Universidad Nacional de La Matanza

Florencio Varela 1903 - San Justo - Buenos Aires - Argentina

DEPARTAMENTO DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES
COORDINACION DE EDUCACIÓN FÍSICA

Programa de la Asignatura: RUGBY

Código asignatura: 408

Año: 2022

Cátedra:

Prof. Adjunto: Lic. Hugo Máximo Gobet

Carga Horaria: 2 horas cursadas: 2 horas semanales

Modalidad de Cursada (Marque con una cruz)¹:

A) Presencial	x	C) Con una comisión virtual para recursantes	
		D) Con una comisión virtual	
B) Semipresencial		C) Con una comisión virtual para recursantes	
		D) Con una comisión virtual	

1) Fundamentación:

El deporte rugby es uno de los agentes de la Educación Física que colabora en la formación del profesor universitario de Educación Física, brindándole herramientas para el desarrollo de actividades y el cumplimiento de distintos objetivos, saberes recreativos, lúdicos y educativos. Teniendo como elementos sobresalientes su masiva repercusión social, lo que lo hace apreciado por el alumnado en general.

2) Objetivos Estructurales

Objetivos Generales:

Que el alumno logre:

- Vivenciar la iniciación al deporte a través de juegos para las diferentes etapas, en un marco de seguridad y cuidado.

¹ En todos los casos, las asignaturas pueden ser A) Presencial o B) Semipresencial. Adicionalmente, en algunos casos, puede ofrecerse una comisión Virtual para recursantes (C) o una virtual abierta a todas/os las/los estudiantes.

Conocer el deporte desde una concepción educativa, comprendiendo su importancia como agente instrumental operativo de la Educación Física, no sólo en los diferentes niveles del sistema educativo sino también en los diversos estamentos del deporte social, comunitario, federado o profesional.

- Reflexionar “en la acción” (pensar y reorganizarla forma de actuar) y “sobre la acción” (repensando lo que se ha hecho) sobre la enseñanza del deporte en diferentes contextos sociales
- Reflexionar sobre la esencia y el espíritu deporte, que logre cuestionar y reconocer, con una postura crítica, los diferentes hechos de violencia en la cual se vieron implicados jugadores del deporte
- Reflexionar acerca de la perspectiva de género, planteando y diseñando situaciones didácticas que lo contemplen y propicien.
- Favorecer la capacidad para coordinar situaciones de enseñanza de los contenidos de la materia y tomar decisiones sobre la organización de tiempos, espacios, equipos y agrupamientos en la escuela, el gimnasio, el campo de deportes u otros espacios, posibilitando el logro de aprendizajes por parte de cada alumno
- Reconocer la autonomía y el compromiso profesional necesario para su futura práctica profesional

Objetivos Específicos:

- Adquirir las **destrezas** básicas del deporte para comprender su complejidad y sus dificultades, alcanzando un mínimo nivel de ejecución como experiencia para la enseñanza futura.
- Reconocer los conceptos **tácticos** que hacen al desarrollo del juego, lo cual le permitirá diseñar un criterio más amplio de enseñanza
- Interpretar y conocer el **reglamento** del juego. Garantizar el conocimiento disciplinar y didáctico necesario para incidir en la formación corporal y motriz de los sujetos de aprendizaje en los distintos niveles y modalidades del sistema escolar y en otros ámbitos institucionales
- Apropriarse de herramientas teóricas / prácticas que permitan a los estudiantes elaborar y fundamentar proyectos de enseñanza
- Diseñar y llevar a cabo el entrenamiento de un equipo de rugby.
- Conocer la organización del rugby profesional, su rol en la sociedad, para promover un espectador más objetivo y racional que pueda disfrutar sus valores

3) Unidades Didácticas:

Unidad 1:

Reseña histórica y evolución del rugby hasta su definitiva institucionalización como deporte. Proyección histórica en la evolución del juego y sus variantes.

Los "**juegos deportivos**" en la enseñanza del rugby

- Los juegos globales o de aproximación global al deporte

- Los juegos deportivos reducidos
- Los driles deportivos
- Los juegos deportivos modificados

Encuadre del rugby como juego deportivo de invasión. Principios y criterios que orientan su tratamiento didáctico

Lógica interna del deporte Elementos constitutivos, fases y principios

La táctica La técnica o modelos de ejecución- Reglas El espacio de juego-El tiempo deportivo- La comunicación motriz

Fundamentos tácticos y estratégicos: ubicación en cualquiera de las posiciones de juego por puesto, en ataque y en posición defensiva, según el desarrollo del juego.

Diferentes profundidades en ataque y defensa.

La formación de los equipos, características y posiciones de los jugadores.

Unidad 2:

Perdida de miedo al contacto con los diferentes elementos del juego: pelota, compañeros, suelo, rival.

Problemas que resolver en la iniciación.

- El primero es del tipo afectivo: la aceptación del contacto físico con los adversarios, con los compañeros y con el suelo.
- El segundo es del tipo cognitivo: ¿Cómo hacer avanzar la pelota si tengo que pasar hacia atrás?
- El tercero de tipo motriz: ¿Cómo organizarse motrizmente para el combate, para la evasión, para la manipulación de la pelota?

Por éste motivo, la resolución de problemas afectivos es muy importante en las primeras etapas del aprendizaje del rugby.

Los objetivos para la iniciación de los niños/as al rugby deben situarse tanto en el plano psico-afectivo como en el de la comprensión de los principios del juego:

- Plano psico-afectivo: disfrutar combatiendo lealmente, regular su energía en el juego de combate colectivo, respetar al adversario.
- Para lograr éste objetivo se desarrollarán gran variedad de juegos que tiendan a naturalizar el contacto con los diferentes elementos del deporte, pelota, compañeros, suelo, rival.

La característica de estos juegos será: empuje, tracción, riña, evasión. Cooperación/confrontación-

Unidad 3

Destreza Pase y recepción

Planteo didáctico: como proceso de aprendizaje de las habilidades motoras en situaciones de juego, que propician la resolución de problemas propios de la práctica deportiva

Modelos de ejecución, la toma de decisiones en situaciones cambiantes.

La recepción: toma de la pelota en posición estática y dinámica para posterior pase o Kick, recepción de la pelota saltando en disputa con un adversario

El pase. Diferentes modalidades: a la carrera, hacia ambos lados, lanzamiento en un Line- out, introducción de la pelota en el Scrum.

Unidad 4

Destreza Puntapié (Kick)

Planteo didáctico: como proceso de aprendizaje de las habilidades motoras en situaciones de juego, que propician la resolución de problemas propios de la práctica deportiva

Modelos de ejecución, la toma de decisiones en situaciones cambiantes

Kick de aire (Punt), Kick de sobre pique(Drop), Kick con pelota en posición de parada para la conversión(place), Kick a la carrera para sacar la pelota al Touch, para habilitar a un compañero y/o para realizar un auto pase

Unidad 5

Destreza Tackle

En contexto de juego con oposición

Planteo didáctico: como proceso de aprendizaje de las habilidades motoras en situaciones de juego, que propician la resolución de problemas propios de la práctica deportiva

Juegos de iniciación, desplazamiento y postura Driles / ejercicios de iniciación con poco desplazamiento y progresión en el grado de dificultad

Modelos de ejecución con oposición o material didáctico facilitador, la toma de decisiones en situaciones cambiantes

Tackle: tackle frontal, tackle lateral y tackle en persecución.

Unidad 6

Formaciones móviles: ruck/maul

Formaciones móviles: inicio y fin del ruck y maul, su importancia en la lógica del juego

Trayecto de carrear para el ingreso, entrada, formación y limpieza para sacar la pelota tanto en el Maul como en el Ruck en situación de juego integrando aspectos reglamentarios

Unidad 7

Formación fija Line out

Iniciación Progresión para su enseñanza Aspectos metodológicos seguridad/reglamentarios

Formación del line- out en situaciones motrices de cooperación y oposición, en situaciones de juego y posterior empuje en cualquiera de las posiciones asignadas, ya sea saltando, recepcionando la pelota, o asistiendo al compañero que lo eleva.

Unidad 8

Formación fija Scrum

Iniciación Progresión para su enseñanza Aspectos metodológicos /seguridad/ reglamentarios.

Formación del scrum en situaciones motrices de cooperación y oposición, en situaciones de juego y posterior empuje en cualquiera de las posiciones asignadas

Unidad 9

Preparación Física: planificación de la preparación física atlética, anual e hipotética para un equipo de rugby.

Características de la entrada en calor, con los ejercicios recomendados

Concepto de sesión /microciclo / macrociclo

Capacidades condicionales en relación con el deporte:

Resistencia aeróbica Conceptos básicos. Deportes cíclicos/ acíclicos Concepto de VAM Potencia aeróbica Distancias recorridas tiempos en el deporte

Fuerza Conceptos básicos Ejercicios dinámicos derivados del levantamiento olímpico Cargada Arranque Envión Metodología Características básicas

Velocidad Conceptos básicos Distancias y característica de la carrera en velocidad en el deporte

Flexibilidad / movilidad Conceptos básicos Flexibilidad dinámica Ejercicios típicos del deporte, aspectos preventivos en relación a las lesiones del deportista

Unidad 10

Reglamento: conocimiento de las reglas del juego y su espíritu. Arbitraje. Conducción de un partido informal entre compañeros. Modificaciones Rugby infantil / juvenil/ seven.

4) Bibliografía General

Francisco Usero Martín, Álvaro Rubio Pla RUGBY La actividad física y deportiva extraescolar en los centros educativos. Ministerio de Educación y Ciencia España

La enseñanza del deporte en la Escuela y en el CEF Doc N° 2 Dir. de Ed. Física 2016
 Devis Devis La iniciación en los juegos deportivos: la enseñanza para la comprensión
 Collinet, S. y Yves-Nerin, J Rugby ¿cómo enseñar el deporte hoy? De la escuela al club. Buenos Aires: Stadium

Boletín Técnico de la URBA (Unión de Rugby de Buenos Aires)

Federación Española de Rugby (S/D) Juega, entrena, arbitra, bloque específico nivel I. Madrid: Sportec.

Guastella, A. Guía teórico-práctica de la formación. Buenos Aires

Stephen´s Green´s Manual para empezar a jugar al Rugby. International Rugby Board. Ireland

Reglamento de Rugby de la IRB

Enciclopedia Británica.

Reglamento Nacional de Rugby Infantil de la UAR.

Boletines oficiales emitidos por la URBA.

FUENTES NO IMPRESAS

Videos nacionales e internacionales

UAR (Unión Argentina de Rugby) (1998)

5) Cronograma de actividades

Clase	Contenidos	Carácter
1	Presentación de la materia, pautas generales. Sistema de evaluación y aprobación.	Teórico
2	Iniciación al rugby. Juegos de iniciación	Práctico
3	Iniciación al contacto. Juegos de pérdida de miedo al contacto	Práctico
4	Juegos /driles de pase y recepción	Práctico
5	Ejercicios de pase recepción Técnica de pase , metodología	Práctico
6	Iniciación al tackle Juegos de pérdida de miedo al contacto	Práctico
7	Tackle de frente, de costado y de atrás Ejercicios, aspectos reglamentarios	Práctico
8	Ejercicios de tackle. Tacke en situación de juego	Práctico
9	Iniciación al Ruck. Ejercicios. Aspectos reglamentarios	Práctico
10	Iniciación al Maul Ejercicios. Aspectos reglamentarios	Teórico
11	Formaciones móviles, jugadores, funciones	Práctico
12	Trabajo Practico: conformación de grupos, organización, pautas, temas	Teórico
13	Iniciación al line out .Progresión metodológica	Práctico
14	Line out en situación de juego	Práctico
15	Parcial teórico	Teórico

16	Iniciación al scrum Progresión: tira saca, con/sin empuje	Práctico
17	Formación de scrum completo posición de los jugadores Aspectos reglamentarios / seguridad	Práctico
18	Preparación física, planificación de la preparación física atlética, anual e hipotética para un equipo de rugby.	Teórica / Práctico
19	El puntapié Kicks de aire, de sobre pique.Juego	Práctico
20	Kicks: Drop, Punt Juego	Práctico
21	Trabajo Practico: exposición de los grupos	Práctico
22	Reglamento: Ventaja Reglamento Off Side. Mark	Teórica / Práctico
23	Partido 15 vs 15 conformación, características y posición de los equipos.	Práctico
24	Partidos de rugby aplicando todas las reglas aprendidas	Práctico
25	Reglamento. Arbitraje: conducción de un partido entre compañeros.	Práctico
26	Preparación y ajuste previo al encuentro	Teórico
27	Encuentro entre las tres cátedras, modalidad Seven	Práctico
28	Segundo parcial teórico.	Teórico
29	Recuperatorio de parciales	Teórico
30	Entrega de notas y cierre del cuatrimestre	Teórica

6) Modalidades del proceso de orientación del aprendizaje

6.1. Previsiones metodológicas y pedagógicas

Clases expositivas y dialogadas.

Observación de videos.

Ejercicios aplicativos

6.2. Actividades que se realizarán en las horas presenciales y en las virtuales²

Clases teóricas y prácticas realizando los pasos metodológicos de las técnicas propias del rugby como el tackle, patadas, pase y recepción, scrum, maul, lineout.

Tareas jugadas con resolución de problemas. Proyección de videos.

6.3. Articulación de actividades presenciales y virtuales³

No aplica

6.4. Interacciones docentes-estudiantes, y estudiantes-estudiantes previstas

En cada una de las clases se presentan momentos de aclaración de dudas, puesta en marcha del desarrollo del contenido por parte de los alumnos, lo que permitirá procesos de reflexión,

² Si es una asignatura con comisiones sólo con modalidad presencial, responder solamente las actividades presenciales.

³ Si es una asignatura con comisiones sólo con modalidad presencial, corresponde "No Aplica".

autoevaluación y correcciones

6.5. Mecanismos de seguimiento, supervisión y evaluación de las actividades

Se hará un seguimiento constante durante las clases de carácter formativo.

Los alumnos conocerán el calendario para anticiparse a cada uno de los momentos de evaluación.

7) Gestión de Cátedra

La cátedra será Práctica y Teórica enfocando los conceptos y fundamentos de enseñanza del deporte específicamente en juegos, ejercicios y metodologías.

Los alumnos deberán realizar una entrada en calor individual o en parejas donde presentarán en la clase, previamente se les asignarán diferentes contenidos y edades hacia quienes estará dirigida la entrada en calor.

8) Evaluaciones

Básicamente se obtendrá información del desempeño de los estudiantes bajo dos parámetros: parciales escritos y un trabajo práctico (TP).

- Los parciales escritos serán 2 (dos), 1 (uno) por cada cuatrimestre
- Para ser aprobado, el alumno deberá obtener 7 (siete) puntos o más,
- habrá un solo recuperatorio en el segundo cuatrimestre y posterior al 2° parcial escrito.
- El recuperatorio será para aquel alumno que no consiguiera 7 (siete) o más puntos en cualesquiera de los parciales escritos, o que haya estado ausente
- Si el alumno estuviera ausente o tuviera una nota menor a 4 (cuatro) en el 1° parcial escrito, no perderá la regularidad, sino que podrá acceder al recuperatorio.
- Si el alumno fuera aplazado en el recuperatorio, perderá la regularidad.
- Si el alumno obtuviera entre 4 (cuatro) y 6 (seis) se le dará como cursada la materia y estará en condiciones de aprobar en instancia final
- Si el alumno obtuviera la nota de 7 o mayor a 7 (siete) en ambos parciales y tuviera aprobados el trabajo práctico, se le dará por aprobada la materia.
- El TP no llevará nota numérica.
- La no presentación del TP significará la desaprobación de la materia.
- Se tendrá en cuenta la asistencia y la participación en clase.

9) Régimen de Promoción

Alumnas/os que alcancen 7-10 puntos. APROBO

Alumnas/os que alcancen 4-6 puntos CURSO

Alumnas/os que no alcancen los 4 puntos REPROBO

Se tendrá en cuenta en 75% de asistencia.